

Утверждаю:

Директор  
ООО "Торговый Дом Марс"

*А.Смирнов*  
/Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор  
МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

*И.В. Богомолова*  
/Богомолова И.В./



### МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

## МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 "

(ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИМСЯ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ) 137,00

День: пятница

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

" 22 " 03 2024 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Хлебные единицы ХЕ	№ рецептуры	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
<b>Завтрак 2</b>									
КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ БЕЗ САХАРА	200	7,2	4,6	27,3	180	2,7	302	17,85	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ БЕЗ САХАРА	205	0,2	0	0,4	4	0	11.10а	1,36	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2	0,9	10,5	58	1,1	тк	3,00	
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,4	0,4	10	45	1	тк	20,85	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>	<b>9,8</b>	<b>5,9</b>	<b>48,2</b>	<b>287</b>	<b>4,8</b>			
<b>Обед</b>									
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,5	10	9,8	126	0,9	71	15,28	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	1,6	2,5	9,9	68	0,9	1.3	13,28	
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	250	22,3	19,4	14,4	321	1,4	54-10м	57,38	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК БЕЗ САХАРА	200	0,2	0,1	9,4	17	0,9	11.5а	5,00	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2	0,9	10,5	58	1,1	тк	3,00	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>775</b>	<b>27,6</b>	<b>32,9</b>	<b>54</b>	<b>590</b>	<b>5,2</b>			
<b>Всего за день:</b>		<b>37,4</b>	<b>38,8</b>	<b>102,2</b>	<b>877</b>	<b>10</b>			

Зав. производством Семенова В.В. *Семенов*